

## Anmeldung

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Kurs Nr.: .....

Thema: .....

Name: .....

Anschrift: .....

.....

Tel.: .....

Mobil: .....

E-Mail:.....

### Teilnahmebedingungen:

Sollte ich nicht an dem Kurs teilnehmen, ist eine kostenlose Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 20 €; bei kurzfristigen Absagen (4 Werktagen vor Beginn) ist die gesamte Gebühr fällig (abzüglich 5 €), wenn keine andere Person einspringen kann.

Mir ist bewusst, und ich bin damit einverstanden, dass die Verantwortung bei der Teilnahme bei mir liegt.

Die Kursgebühr kann vor Beginn überwiesen oder nach Absprache beim ersten Termin in bar bezahlt werden

Ort / Datum: .....

Unterschrift:.....

▶▶▶▶▶ Meine Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen

▶ Sie können Einzeltherapie, Arbeit in einer Kleingruppe oder ein Kursangebot wählen

▶ Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt

▶ Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien (flüssige Farben, Farbstifte, Kreiden, Bleistift, Ton, Fotos u.a.). Der offene Gestaltungsprozess - von Gespräch begleitet - kann ergänzt werden durch Imaginationsübungen sowie auf Wunsch durch konkrete Aufgabenstellungen. In diesem Prozess unterstütze ich Sie, mit Freude und Mut Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, sich darin wiederzuerkennen und dadurch Ihren persönlichen Erkenntnis- und Handlungsspielraum zu sichern und zu erweitern

▶ Zu meiner Person: Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutische Fachbegleiterin für Psychotraumatologie (btk), Jahresfortbildung Ausdrucksmalen, Dipl. Pädagogin

▶ Berufserfahrung in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen, am Lebensende, mit Trauma - Folgestörungen, mit anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen, von Menschen mit Behinderungen sowie von dementiell erkrankten und chronisch kranken Menschen

○○○○○ ○

## Spiel Raum Kunst Praxis für Kunsttherapie/Malatelier

# Frühjahr 2023



Raum für Entfaltung  
Freude am Spiel  
Mut zur eigenen Gestaltungskraft  
Bilder sprechen lassen

M. Elisabeth Röttger

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)

Dipl. Pädagogin

Nordstr. 51, 40477 Düsseldorf

Tel.: 0175 6132196

[info@kunsttherapie-duesseldorf.de](mailto:info@kunsttherapie-duesseldorf.de)

[www.kunsttherapie-duesseldorf.de](http://www.kunsttherapie-duesseldorf.de)

Schwerpunkt meiner Arbeit ist die kunsttherapeutische Einzelbegleitung. Wenn Sie daran interessiert sind, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail.

Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt!

Alle Angebote finden unter Einhaltung der Hygieneregeln statt. Das Tragen einer medizinischen Maske ist wahrscheinlich freiwillig. Zudem bitte ich um Waschen der Hände beim Ankommen. Danke für Ihr Verständnis!

Alle Preise inklusive Material.

## Kreative Wege zu den eigenen Kraftquellen

Mit Hilfe von geführter Imagination, kreativem Gestalten und Erfahrungsaustausch lernen Sie Wege kennen, sich von Alltagsbelastungen zu distanzieren, zu entspannen und den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen zu stärken.

Viermal am Dienstagabend 14tägig von 17.30 bis 19.00 Uhr am 31.01., 14.02., 28.02. und 14.03.23, , 120 €, oder am

Dienstagabend von 17.30 bis 19.00 Uhr, am 18.04., 02.05., 16.05. und 23.05.23, 120 €.

## Ausdrucksmalen am Samstag

Im geschützten Raum des Malateliers entdecken Sie im freien Spiel mit Farben und Formen Ihre innere Bilderwelt. Gemalt wird im Stehen an Malwänden mit hochwertigen, leuchtenden Gouache-Farben auf großformatigem Papier. Bei der gemeinsamen Abschlussbetrachtung wird nicht bewertet und interpretiert. Ich unterstütze Sie und Ihr Bild in diesem offenen Prozess.

Bitte auf unempfindliche Kleidung achten. Malkittel sind vorhanden.

Vier Termine am Samstag von 14.30 bis 17.30 Uhr am 04.02., 04.03., 01.04. und 06.05.23; jeweils 60 €; bei Vorauszahlung für drei Termine: 160,00 €

## Mal-Tagebuch - gestalterische Möglichkeiten erkunden

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, eine Art Tage- oder -inneres -Reisebuch zu gestalten. Es bietet Ihnen Raum, Ihren ganz eigenen Ausdruck in Ihrer Selbst- und Weltwahrnehmung zu entwickeln. Gemalt oder gezeichnet, ergänzt durch Worte, Fotos, Bilder - so entsteht eine Spur, die gerade in Zeiten von Veränderung und Verunsicherung als stärkend und sinnerfüllt erlebt werden kann. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt.

Persönliches - wie z.B. Fotos, Texte - kann gerne mitgebracht werden

Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr und Samstag von 14.30 bis 17.30 Uhr, am 17.03. bis 18.03.23, , 120 € oder am 12.05. bis 13.05.23, , 120 €.