

Anmeldung

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Kurs Nr.:

Thema:

Name:

Anschrift:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:.....

Teilnahmebedingungen:

Sollte ich nicht an dem Kurs teilnehmen, ist eine kostenlose Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 20 €; bei kurzfristigen Absagen (4 Werkstage vor Beginn) ist die gesamte Gebühr fällig (abzüglich 5 €), wenn keine andere Person einspringen kann.

Mir ist bewusst, und ich bin damit einverstanden, dass die Verantwortung bei der Teilnahme bei mir liegt.

Die Kursgebühr kann vor Beginn überwiesen oder nach Absprache beim ersten Termin in bar bezahlt werden

Ort / Datum:

Unterschrift:.....

▶▶▶▶▶ Meine Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen

▶ Sie können Einzeltherapie, Arbeit in einer Kleingruppe oder ein Kursangebot wählen

▶ Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt

▶ Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien (flüssige Farben, Farbstifte, Kreiden, Bleistift, Ton, Fotos u.a.). Der offene Gestaltungsprozess - von Gespräch begleitet - kann ergänzt werden durch Imaginationsübungen sowie auf Wunsch durch konkrete Aufgabenstellungen. In diesem Prozess unterstütze ich Sie, mit Freude und Mut Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, sich darin wiederzuerkennen und dadurch Ihren persönlichen Erkenntnis- und Handlungsspielraum zu sichern und zu erweitern

▶ **Zu meiner Person:** Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutische Fachbegleiterin für Psychotraumatologie (btk), Jahresfortbildung Ausdrucksmalen, Dipl. Pädagogin

▶ **Berufserfahrung** in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen, am Lebensende, mit Trauma - Folgestörungen, mit anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen, von Menschen mit Behinderungen sowie von dementiell erkrankten und chronisch kranken Menschen

○○○○○ ○

Spiel Raum Kunst
Praxis für Kunsttherapie/Malatelier

2. Halbjahr 2021



Raum für Entfaltung
Freude am Spiel
Mut zur eigenen Gestaltungskraft
Bilder sprechen lassen

M. Elisabeth Röttger
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Dipl. Pädagogin
Nordstr. 51, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0175 6132196
info@kunsttherapie-duesseldorf.de
www.kunsttherapie-duesseldorf.de

Info zu Einzeltherapie telefonisch und per Mail. Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt! Corona-bedingt entscheidet sich kurzfristig, wann ein Angebot stattfindet und wie viel Personen teilnehmen können. Alle Angebote finden unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln statt Sie können sich gerne unverbindlich vormerken lassen. Alle Preise inklusiv Material.

Kurs 08 - 21

Malen und Gestalten am Nachmittag

Ich lade Sie ein, beim Malen, Zeichnen und Experimentieren Ihren Gestaltungsimpulsen mit Freude und Neugier zu folgen. Auf Wunsch gebe ich Anregungen und begleite Sie bei der Umsetzung.

Einmal monatlich am Montag von 15.00 - 16.30 Uhr am 19.07., 23.08., 20.09., 25.10., 22.11. und 06.12.21. Einzeltermin 22 €, 5er Karte 100 € (7 Monate gültig). Kennenlernen 18 €. Die Teilnahme an Einzelterminen ist auch kurzfristig nach Anfrage möglich.

Kurs 09 - 21

Ausdrucksmalen am Samstag

Im geschützten Raum des Malateliers entdecken Sie im freien Spiel mit Farben und Formen Ihre innere Bilderwelt. Gemalt wird im Stehen an Malwänden mit hochwertigen leuchtenden Farben auf großformatigem Papier. Bei der gemeinsamen Abschlussbetrachtung wird nicht bewertet und interpretiert. Ich unterstütze Sie und Ihr Bild in diesem offenen Prozess. Bitte auf unempfindliche Kleidung achten. Malkittel sind vorhanden

Drei Termine am Samstag von 14.30 - 17.30 Uhr am 17.07., 07.08., 04.09.21 und am 09.10., 06.11., 04.12.21 jeweils 50 €, bei Vorauszahlung 135 € für drei Termine.

Kurs 10 - 21

Kreative Wege zu den eigenen Kraftquellen

Mit Hilfe von geführter Imagination, kreativem Gestalten und Erfahrungsaustausch lernen Sie Wege kennen, sich von Alltagsbelastungen zu distanzieren, zu entspannen und den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen zu stärken.

Viermal am Montagabend 14tägig von 17.30 - 19.30 Uhr am 09.08., 23.08., 06.09., 20.09 oder am 11.10., 25.10., 08.11., 22.11.21, 110 €.

Kurs 11 - 21

Mal-Tagebuch - gestalterische Möglichkeiten erkunden

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, eine Art Tage- oder - inneres - Reisebuch zu gestalten. Es bietet Ihnen Raum, Ihren ganz eigenen Ausdruck in Ihrer Selbst- und Weltwahrnehmung zu entwickeln. Gemalt oder gezeichnet, ergänzt durch Worte, Fotos, Bilder - so entsteht eine Spur, die gerade in Zeiten besonderer Veränderung und Verunsicherung als stärkend und sinnerfüllt erlebt werden kann. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt.

Freitag bis Samstag, Fr., 16.30 - 18.30 Uhr, Sa: 14.30 - 17.30 Uhr, am 30. / 31.07. oder am 27. / 28.08.21 (späterer Termin im November

möglich), 110 € ; Ergänzungstermin (Malen zur eigenen Biographie) auf Nachfrage

Kurs 12 - 21

Kunsttherapeutische Kleingruppe für Frauen

Dieses Angebot möchte Sie dabei unterstützen, sich selbst, Ihre Gefühle durch Gestaltung und Austausch in der Kleingruppe genauer kennenzulernen und ihnen fürsorglich und achtsam zu begegnen. Ich bitte vorab um kurze telefonische Rücksprache.

Vier Termine am Dienstagabend, 14tägig, von 17.30 - 19.00 Uhr, 110 €

Beginn am 31.08.21 oder am 19.10.21.

Kurs 13 - 21

Was spüre ich wo und wie?

Imaginationen regen Sie an, innezuhalten, in sich hinein zu spüren und auf Entdeckungsreise zu gehen. Die Gestaltung und der gemeinsame Austausch vertiefen Ihre Wahrnehmung.

Freitag bis Samstag am 29. / 30.10.21 Fr: 17.00 - 18.30 Uhr, Sa: 14.30 - 17.30 Uhr; 100 €

Kurs 14 - 21

Ein Trost-Heft entsteht

Angeregt durch Fragen, Material, Phantasiereisen und Austausch können Sie herausfinden, wo Sie für sich Trost wünschen/brauchen, was Sie tröstet und wie Sie dies in einem Heft für sich gestalten können. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt. Persönliches - wie z.B. Fotos, Texte - kann gerne mitgebracht werden

Freitag bis Samstag, Fr: 16.30 - 18.30 Uhr, Sa: 14.30 - 17.30 Uhr am 12. / 13.11.21, ; 110 €