

Anmeldung

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Kurs Nr.:

Thema:

Name:

Anschrift:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:.....

Teilnahmebedingungen:

Sollte ich nicht an dem Kurs teilnehmen, ist eine kostenlose Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 15 €; bei kurzfristigen Absagen (4 Werkstage vor Beginn) ist die gesamte Gebühr fällig, wenn keine andere Person einspringen kann. Mir ist bewusst, und ich bin damit einverstanden, dass die Verantwortung bei der Teilnahme bei mir liegt.

Die Kursgebühr kann vor Beginn überwiesen oder nach Absprache beim ersten Termin in bar bezahlt werden

Ort / Datum:

Unterschrift:

▶▶▶▶▶ Meine Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen

▶ Sie können Einzeltherapie, Arbeit in einer Kleingruppe oder ein Kursangebot wählen

▶ Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt

▶ Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien (flüssige Farben, Farbstifte, Kreiden, Bleistift, Ton, Fotos u.a.). Der offene Gestaltungsprozess - vom Gespräch begleitet - kann ergänzt werden durch Imaginationsübungen sowie auf Wunsch durch konkrete Aufgabenstellungen. In diesem Prozess unterstütze ich Sie, mit Freude und Mut Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, sich darin wiederzuerkennen und dadurch Ihren persönlichen Erkenntnis- und Handlungsspielraum zu sichern und zu erweitern

▶ Zu meiner Person: Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutische Fachbegleiterin für Psychotraumatologie (bik), Jahresfortbildung Ausdrucksmalen, Dipl. Pädagogin

▶ Berufserfahrung in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen, mit Trauma - Folgestörungen, mit anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen, von Menschen mit Behinderungen sowie von dementiell erkrankten und chronisch kranken Menschen



Spiel Raum Kunst Praxis für Kunsttherapie/Malatelier 2. Halbjahr 2019



Raum für Entfaltung
Freude am Spiel
Mut zur eigenen Gestaltungskraft
Bilder sprechen lassen

M. Elisabeth Röttger
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Dipl. Pädagogin
Nordstr. 51, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0175 6132196
info@kunsttherapie-duesseldorf.de
www.kunsttherapie-duesseldorf.de

Info zu Einzeltherapie telefonisch oder per Mail. Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt! Alle Kurse finden in Kleingruppen mit maximal vier Personen statt. Auch kurzfristige Anfragen sind möglich. Alle Preise inklusiv Material.

Kurs 07 - 19

Malen und Gestalten - am Nachmittag

Ich lade Sie ein, beim Malen oder Zeichnen, Schneiden und Kleben mit Freude und Neugier Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen. Auf Wunsch gebe ich Anregungen und begleite Sie bei der Umsetzung.

Sechs Termine einmal monatlich am Montag von 14.30 - 16 Uhr am 15.07., 12.08., 02.09., 07.10., 11.11. und 02.12.19, 100 €, Kennenlernen 15 €, Einzeltermin 20€, 5er Karte 90 €; sie ist kombinierbar mit Kurs 08-19 und 8 Monate gültig
Die Teilnahme an Einzelterminen ist auch kurzfristig nach Anfrage möglich

Kurs 08 - 19

Malen und Gestalten - am Abend

Text siehe Kurs 07-19

Sechs Termine einmal monatlich am Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr am 25.07., 22.08., 19.09., 17.10., 28.11. und 12.12.19, 100 €, Kennenlernen 15 €, Einzeltermin 20€, 5er Karte 90 €; sie ist kombinierbar mit Kurs 07-19 und 8 Monate gültig
Die Teilnahme an Einzelterminen ist auch kurzfristig nach Anfrage möglich

Kurs 09 - 19

Dem Zufall eine Chance geben - Kleine Sommer-Druckwerkstatt

Im spielerischen Experimentieren mit einfachen Drucktechniken und unterschiedlichen Materialien entstehen Bilder, die Ihre Phantasie zur weiteren Bearbeitung oder zu neuen Bildern anregen! Lassen Sie sich überraschen von Ihrer Entdeckerfreude, vom Zufall und dem Austausch untereinander. Material

stelle ich zur Verfügung, aber Sie können gerne eigenes mitbringen.

Samstag bis Sonntag, 20.07.-21.07.19, Sa. von 15 - 17.30 Uhr, So. von 11 - 13.30 Uhr, 75 €

Kurs 10 - 19

Ausdrucksmalen am Samstag

Im geschützten Raum des Malateliers entdecken Sie im freien Spiel mit Farben und Formen Ihre innere Bilderwelt. Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt. Gemalt wird im Stehen an Malwänden mit hochwertigen leuchtenden Farben auf großformatigem Papier. Dabei wird nicht gewertet und interpretiert. Ich unterstütze Sie und Ihr Bild in diesem offenen Prozess.

Bitte auf unempfindliche Kleidung achten. Malkittel sind vorhanden

Jeweils Samstag, dem 24.08., 19.10. und 30.11.19 von 14.30 - 18.00 Uhr, jeweils 45 €, bei Vorabzahlung für alle Termine 120 €

Kurs 11 - 19

Kunsttherapeutische Kleingruppe für Frauen

Dieses Angebot möchte Sie dabei unterstützen, sich selbst, Ihre Gefühle durch Gestaltung und Austausch in der Kleingruppe genauer kennenzulernen und ihnen fürsorglich und achtsam zu begegnen. Ich bitte vorab um kurze telefonische Rücksprache.

Fünf Termine am Dienstagabend, 14tägig, von 17.30 - 19.00 Uhr, 125 €

Die Gruppe kann am 03.09.19 beginnen (weiter am 17.09., 01.10., 15.10. und 29.10.19) oder bei drei bis vier Anmeldungen

Kurs 12 - 19

Kunsttherapie kennenlernen

An diesem Wochenende lernen Sie einige kunsttherapeutische Wege in meiner Begleitung und im gemeinsamen Austausch kennen. Es werden

keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt.

Freitag, 20.09.19, von 17.30 - 19.30 Uhr
Samstag, 21.09.19, von 15 - 17.30 Uhr; 80 €

Kurs 13 - 19

Kreative Wege zu den eigenen Kraftquellen

Mit Hilfe von geführter Imagination, kreativem Gestalten und Erfahrungsaustausch lernen Sie Wege kennen, sich von Alltagsbelastungen zu distanzieren, zu entspannen und den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen zu stärken.

viermal Dienstagabend 14tägig: 18 - 19.30 Uhr
am 08.10., 22.10., 05.11., 19.11.19, 100 €

Kurs 14 - 19

Mal-Tagebuch - gestalterische Möglichkeiten erkunden

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, eine Art Tage- oder -inneres - Reisebuch zu gestalten. Es bietet Ihnen Raum, Ihren ganz eigenen Ausdruck in Ihrer Selbst- und Weltwahrnehmung zu entwickeln. Gemalt oder gezeichnet, ergänzt durch Worte, Fotos, Bilder - so entsteht eine Spur, die gerade in Zeiten besonderer Veränderung und Verunsicherung als stärkend und sinnerfüllt erlebt werden kann. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt.

Freitag bis Samstag, 11.10. - 12.10.19
Fr., 17.30 - 19.30 Uhr, Sa: 15 - 18.30 Uhr, 100 €

Kurs 15 - 19

Was spüre ich wo und wie?

Imaginationen regen Sie an, innezuhalten, in sich hinein zu spüren und auf Entdeckungsreise zu gehen. Die Gestaltung und der gemeinsame Austausch vertiefen Ihre Wahrnehmung.

Freitag, 15.11., von 17.30 - 19.30 Uhr, Samstag, 16.11., von 15 - 17.30 Uhr; 80 €