

Anmeldung

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Kurs Nr.:

Thema:

Name:

Anschrift:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:.....

Teilnahmebedingungen:

Sollte ich nicht an dem Kurs teilnehmen, ist eine kostenlose Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 20 €; bei kurzfristigen Absagen (4 Werkstage vor Beginn) ist die gesamte Gebühr fällig (abzüglich 5 €), wenn keine andere Person einspringen kann.

Mir ist bewusst, und ich bin damit einverstanden, dass die Verantwortung bei der Teilnahme bei mir liegt.

Die Kursgebühr kann vor Beginn überwiesen oder nach Absprache beim ersten Termin in bar bezahlt werden

Ort / Datum:

Unterschrift:.....

▶▶▶▶▶ Meine Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen

▶ Sie können Einzeltherapie, Arbeit in einer Kleingruppe oder ein Kursangebot wählen

▶ Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt

▶ Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien (flüssige Farben, Farbstifte, Kreiden, Bleistift, Ton, Fotos u.a.). Der offene Gestaltungsprozess - von Gespräch begleitet - kann ergänzt werden durch Imaginationsübungen sowie auf Wunsch durch konkrete Aufgabenstellungen. In diesem Prozess unterstütze ich Sie, mit Freude und Mut Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, sich darin wiederzuerkennen und dadurch Ihren persönlichen Erkenntnis- und Handlungsspielraum zu sichern und zu erweitern

▶ Zu meiner Person: Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutische Fachbegleiterin für Psychotraumatologie (bik), Jahresfortbildung Ausdrucksmalen, Dipl. Pädagogin

▶ Berufserfahrung in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen, am Lebensende, mit Trauma - Folgestörungen, mit anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen, von Menschen mit Behinderungen sowie von dementiell erkrankten und chronisch kranken Menschen

○○○○○ ○

Spiel Raum Kunst
Praxis für Kunsttherapie/Malatelier

Angebote 2022



Raum für Entfaltung
Freude am Spiel
Mut zur eigenen Gestaltungskraft
Bilder sprechen lassen

M. Elisabeth Röttger

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)

Dipl. Pädagogin

Nordstr. 51, 40477 Düsseldorf

Tel.: 0175 6132196

info@kunsttherapie-duesseldorf.de

www.kunsttherapie-duesseldorf.de

Schwerpunkt meiner Arbeit ist die kunsttherapeutische Einzelbegleitung. Wenn Sie daran interessiert sind, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail.

Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt!

Corona-bedingt entscheidet sich kurzfristig, wann ein Kleingruppen-Angebot stattfinden kann und wie viel Personen teilnehmen können. Deshalb gebe ich im Folgenden keine konkreten Daten an. Alle Angebote finden unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln statt Sie können sich gerne unverbindlich vormerken lassen.

Alle Preise inklusiv Material.

Malen und Gestalten am Nachmittag

Ich lade Sie ein, beim Malen, Zeichnen und Experimentieren mit Freude und Neugier Ihren Gestaltungsimpulsen zu folgen. Auf Wunsch gebe ich Anregungen und begleite Sie bei der Umsetzung.

Einmal monatlich am Montag von 15.00 bis 16.30 Uhr. Einzeltermin 22 €, 5er Karte 100 € (7 Monate gültig). Die Teilnahme an Einzelterminen ist auch kurzfristig nach Anfrage möglich.

Kreative Wege zu den eigenen Kraftquellen

Mit Hilfe von geführter Imagination, kreativem Gestalten und Erfahrungsaustausch lernen Sie Wege kennen, sich von Alltagsbelastungen zu

distanzieren, zu entspannen und den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen zu stärken.

Viermal am Montag- oder Donnerstagabend 14-tägig von 17.30 bis 19.00 Uhr, 110 €.

Ausdrucksmalen am Samstag

Im geschützten Raum des Malateliers entdecken Sie im freien Spiel mit Farben und Formen Ihre innere Bilderwelt. Gemalt wird im Stehen an Malwänden mit hochwertigen, leuchtenden Gouache-Farben auf großformatigem Papier. Bei der gemeinsamen Abschlussbetrachtung wird nicht bewertet und interpretiert. Ich unterstütze Sie und Ihr Bild in diesem offenen Prozess.

Bitte auf unempfindliche Kleidung achten. Malkittel sind vorhanden.

Drei Termine am Samstag von 14.30 bis 17.30 Uhr, jeweils 50 €, bei Vorauszahlung 135 € für drei Termine.

Innere Landschaften erkunden

In diesem Seminar können Sie einige Ihrer inneren Erlebens- und Gefühls-Orte und Landschaften (wieder-) entdecken, gestalten und im gegenseitigen Austausch in neuem Licht sehen.

Viermal am Dienstag- oder Donnerstagabend 14-tägig von 17.30 bis 19.00 Uhr, 110 €.

Mal-Tagebuch - gestalterische Möglichkeiten erkunden

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, eine Art Tage- oder - inneres - Reisebuch zu gestalten. Es bietet Ihnen Raum, Ihren ganz

eigenen Ausdruck in Ihrer Selbst- und Weltwahrnehmung zu entwickeln. Gemalt oder gezeichnet, ergänzt durch Worte, Fotos, Bilder - so entsteht eine Spur, die gerade in Zeiten von Veränderung und Verunsicherung als stärkend und sinnerfüllt erlebt werden kann. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt.

Freitag von 17.00 bis 19.15 Uhr und Samstag von 14.30 bis 17.30 Uhr, 110 €

Kunsttherapeutische Kleingruppe für Frauen

Dieses Angebot möchte Sie dabei unterstützen, sich selbst, Ihre Gefühle und Ihr Erleben durch Gestaltung und Austausch in der Kleingruppe genauer kennenzulernen und diesen fürsorglich und achtsam zu begegnen. Ich bitte vorab um kurze telefonische Rücksprache.

Vier Termine am Dienstagabend, 14-tägig, von 17.30 - 19.00 Uhr, 110 €

Ein Trost-Heft entsteht

Angeregt durch Fragen, Material, Phantasiereisen und Austausch können Sie herausfinden, wo Sie für sich Trost wünschen/brauchen, was Sie tröstet und wie Sie dies in einem Heft für sich gestalten können. Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt. Persönliches - wie z.B. Fotos, Texte - kann gerne mitgebracht werden.

Freitag von 17.00 bis 19.15 Uhr und Samstag von 14.30 bis 17.30 Uhr; 110 €