

Anmeldung

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Kurs Nr.:

Thema:

Name:

Anschrift:

.....

Tel.:

Mobil:

E-Mail:.....

Teilnahmebedingungen:

Sollte ich nicht an dem Kurs teilnehmen, ist eine kostenlose Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 15 €; bei kurzfristigen Absagen (4 Werktagen vor Beginn) ist die gesamte Gebühr fällig, wenn keine andere Person einspringen kann. Mir ist bewusst, und ich bin damit einverstanden, dass die Verantwortung bei der Teilnahme bei mir liegt.

Die Kursgebühr kann vor Beginn überwiesen oder nach Absprache beim ersten Termin in bar bezahlt werden

Ort / Datum:

Unterschrift:

▶▶▶▶▶ Meine Angebote richten sich an Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen

▶ Sie können Einzeltherapie, Arbeit in einer Kleingruppe oder ein Kursangebot wählen

▶ Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt

▶ Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das freie Gestalten mit unterschiedlichen Materialien (flüssige Farben, Farbstifte, Kreiden, Bleistift, Ton, Fotos u.a.). Der offene Gestaltungsprozess - vom Gespräch begleitet - kann ergänzt werden durch Imaginationsübungen sowie auf Wunsch durch konkrete Aufgabenstellungen. In diesem Prozess unterstütze ich Sie, mit Freude und Mut Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, sich darin wiederzuerkennen und dadurch Ihren persönlichen Erkenntnis- und Handlungsspielraum zu sichern und zu erweitern

▶ Zu meiner Person: Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutische Fachbegleiterin für Psychotraumatologie (bik), Jahresfortbildung Ausdrucksmalen, Dipl. Pädagogin

▶ Berufserfahrung in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen, mit Trauma - Folgestörungen, mit anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen, von Menschen mit Behinderungen sowie von dementiell erkrankten und chronisch kranken Menschen



Spiel Raum Kunst
Praxis für Kunsttherapie/Malatelier

1. Halbjahr 2018



Raum für Entfaltung
Freude am Spiel
Mut zur eigenen Gestaltungskraft
Bilder sprechen lassen

M. Elisabeth Röttger
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Dipl. Pädagogin
Nordstr. 51, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0211 - 15941907
info@kunsttherapie-duesseldorf.de
www.kunsttherapie-duesseldorf.de

Alle Kurse finden in Kleingruppen mit maximal vier Personen statt. Auch kurzfristige Anfragen sind möglich.
Kurs 01 - 18

Ausdrucksmalen am Samstag

Im geschützten Raum des Malateliers entdecken Sie im freien Spiel mit Farben und Formen Ihre innere Bilderwelt. Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder malerische Fertigkeiten vorausgesetzt. Gemalt wird im Stehen an Malwänden mit hochwertigen leuchtenden Farben auf großformatigem Papier. Dabei wird nicht gewertet und interpretiert. Ich unterstütze Sie und Ihr Bild in diesem offenen Prozess.

Bitte auf unempfindliche Kleidung achten. Malkittel sind vorhanden

01 - A: Samstag, 03.02.18

01 - B: Samstag, 14.04.18

01 - C: Samstag, 05.05.18

14.30-18.00 Uhr, jeweils 40 € inkl. Material, bei Anmeldung für alle drei Samstage insgesamt 105 €

Kurs 02 - 18

Kunsttherapeutische Gruppe für Frauen

Haben Sie schon Kunsttherapie kennengelernt und Interesse an einer Weiterarbeit in einer Gruppe? Herzlich Willkommen! Dieses Angebot möchte Sie dabei unterstützen, Ihre „inneren Landschaften“ durch Gestaltung und im gegenseitigen Austausch genauer kennenzulernen und Ihren Gefühlen fürsorglich und achtsam zu begegnen. Ich bitte vorab um kurze telefonische Rücksprache.

Fünf Termine Dienstagabend 14-tägig, 17.30 - 19.00 Uhr voraussichtlicher Beginn am 20.02., 06.03., 20.03., 10.04. und 24.04.18, 120 € inkl. Material. Eine weitere Gruppe beginnt bei Anmeldung von drei bis vier Teilnehmerinnen.

Kurs 03 - 18

Kunsttherapeutische Gruppe für Frauen

- zum Kennenlernen -

Mit Hilfe von geführter Imagination, Gestaltung und Gespräch lernen Sie Wege kennen, sich von

belastendem Stress zu distanzieren, zu schützen und eigene Energien zu mobilisieren. Ich bitte vorab um kurze telefonische Rücksprache.

Viermal Dienstagabend 14-tägig, 17.30 - 19.00 Uhr voraussichtlicher Beginn am 30.01., 13.02., 27.02. und 13.03.18, 100 € inkl. Material

Eine weitere Gruppe beginnt bei Anmeldung von drei bis vier Teilnehmerinnen.

Kurs 04 - 18

Offenes Malen am Abend

Ich lade Sie ein, beim Malen, Zeichnen u.a. mit Freude und Neugier Ihren eigenen Gestaltungsimpulsen zu folgen, dabei zu entspannen und auf zu tanken. Auf Wunsch gebe ich Anregungen und begleite Sie bei der Umsetzung. Es werden keine Vorkenntnisse oder malerischen Fertigkeiten vorausgesetzt.

Sechs Termine am Donnerstagabend einmal monatlich von 17.30 bis 19.00 Uhr am 25.01., 22.02., 22.03., 19.04., 17.05. und 28.06.18, 100 € inkl. Mat. Die Teilnahme an Einzelterminen ist nach Anfrage möglich (20 €/Termin).

Kurs 05 - 18

„Themen - Malen“ am Vormittag

Angeregt durch ein konkretes Thema und mithilfe von Phantasiereisen, können Sie malend, zeichnend u.a. Ihren Gestaltungsimpulsen folgen. Es werden keine Vorkenntnisse oder malerischen Fertigkeiten vorausgesetzt.

Fünf Termine am Mittwochvormittag einmal monatlich von 10.30 bis 12.30 Uhr am 07.02., 07.03., 11.04., 16.05. und 06.06.18 100 € inkl. Mat. Die Teilnahme an Einzelterminen ist nach Anfrage möglich (23 €/Termin).

Kurs 06 - 18

Den Frühling begrüßen - Kraft schöpfen

Entdecken Sie für sich im spielerischen Gestalten die Farben- und Formenvielfalt des Frühlings. Ohne Vorkenntnisse können Sie malend, zeichnend,

schneidend, klebend und schreibend Ihren ‚inneren Frühling‘ beleben und ihm Gestalt geben.

Freitag: 15.30 bis 18.00 Uhr, Samstag: 15.00 - 18.00 Uhr, 23.-24.03.18, 65 € inkl. Material

Kurs 07 - 18

Innere Landschaften erkunden

In diesem Seminar können Sie einige Ihrer je eigenen inneren Orte und Landschaften (wieder-) entdecken, gestalten und im gegenseitigen Austausch in neuem Licht sehen.

Freitag von 15.30 bis 18.00 Uhr Samstag von 15.00 bis 18.00 Uhr am 20.04. und 21.04.18, 65 € inkl. Material

Kurs 08 - 18

Ergänzung zum „Mal - Tagebuch“ und „Innere Landschaften“

Für die Teilnehmerinnen am Seminar „Innere Landschaften“ und „Mal-Tagebuch“ bietet dieses Seminar Raum für weiterführende Anregungen und Austausch, vor allem aber Spielraum für weitere Gestaltung.

Samstag, 09.06.18 von 14.30 bis 18.00 Uhr. 40 € inkl. Material

Seminar bei der VHS Düsseldorf

Das Seminar finden in meiner Praxis statt

Nähere Infos und Anmeldung über die VHS Düsseldorf

Mal - Tagebuch - gestalterische Möglichkeiten erkunden

In diesem Seminar gebe ich Ihnen Anregungen, eine Art Tage- oder Reisebuch zu gestalten. Es bietet Ihnen Raum, Ihren ganz eigenen Ausdruck in Ihrer Selbst- und Weltwahrnehmung zu entwickeln. Gemalt oder gezeichnet, ergänzt durch Worte, Fotos, Bilder - so entsteht eine Spur, die gerade in Zeiten besonderer Veränderung und Verunsicherung als stärkend und sinnerfüllt erlebt werden kann.

Material einschließlich eines Heftes wird zur Verfügung gestellt. Hierfür ist ein Unkostenbeitrag in Höhe von € 10,00 zu Beginn vor Ort zu bezahlen.

Freitag bis Sonntag, 09.03. - 11.03.18

Fr., 16.00 bis 18.15 Uhr, Sa: 15.00 - 18.00 Uhr, So: 11.00 - 13.15 Uhr