

Ausdrucksma len

- eine Einladung an alle,
 - die glauben, sie könnten nicht malen, aber Lust dazu haben
 - die auf Entdeckungsreise in ihre innere Bilderwelt gehen wollen
 - die malen wollen ohne sich erklären zu müssen
 - die bereit sind, auf's Vergleichen zu verzichten
 - die bereit sind zu warten, zu schauen, weiter zu malen und auch zu übermalen
 - die probieren, experimentieren wollen
 - denen das Tun wichtiger ist als das Ergebnis
- eine Einladung,
 - mutig die erste Spur auf's Papier zu setzen - und die letzte ...
 - die Freude am Spiel mit Farben und Formen zu erleben
 - sich zu entspannen
 - Gefühlen Raum und Ausdruck zu geben
 - die eigene Kraft zu spüren
 - auf innere Impulse zu achten
 - sich zu erlauben, ‚wie ein Kind‘ zu malen
 - sich malend im Körper zu erleben
 -